

YOSEIKAN BUDO

PIEDS-POINGS



Sol



Projections



Armes

Comminges Yoseikan Budo
Tous les Arts Martiaux et Sports de Combat en un

2 PROFESSEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT, JEUNESSE ET SPORT

Corinne GARCIA

Double Championne du Monde
4ème DAN FFKDA
2ème à la Coupe du Monde
2 fois 3ème aux Championnats du Monde
2 fois 3ème à la Coupe du Monde
7 titres consécutifs de Championne de France

Nicolas BORDAS

Préparateur physique de NATURAFORM'
Préparateur physique et mental de la Patrouille
de France
Instructeur TIOR
(Techniques d'Interventions Opérationnelles
Rapprochées)

HORAIRES ET LIEUX DES SÉANCES

ENFANTS

Le Mercredi

6-9 ans : à 13h45
3-5 ans : à 14h45
à Villeneuve-de-Rivière
9-13 ans : à 16h15
6-9 ans : à 17h15
à Gourdan-Polignan

ADULTES

Le Mardi

De 20h à 21h30
et le Jeudi
De 18h30 à 20h10
à Villeneuve-de-Rivière

FÉMININES

Self défense
Spécial Féminines
Pas de limite d'âge

Le Samedi

De 17h00 à 18h00
à Villeneuve-de-Rivière

Cours en musique : Mardi 18h00 à 19h00 à Gourdan-Polignan

Cours compétition : Samedi 18h00 à 19h30 à Villeneuve-de-Rivière

(0786 920 674

E-mail :

yoseikanbudocomminges@gmail.com



YoseikanBudo Comminges



YouTube YoseikanBudo Comminges



www.naturaform.fr