



villeneuve.infos

Octobre 2013 N°49

la page des associations

Karaté

La saison est repartie pour l'Ecole de Karaté Villeneuvoise!

Pour les enfants de 5 à 6 ans (section baby) cours le Samedi de 10h00 à 11h00.

Pour les enfants de 7 à 11 ans (section enfants) cours le Mercredi de 17h30 à 18h30 et le vendredi de 18h00 à 19h00.

A partir de 12 ans (section ados adultes) cours le Mercredi de 18h30 à 20h00 et le Vendredi de 19h00 à 20h30.

Cette année une nouvelle discipline est à découvrir au club : Le KARATE DEFENSE TRAINING qui a été mise en place l'an dernier par la Fédération Française de Karaté.

C'est du karaté, mis en situation rapidement, travaillé en rythme et la panoplie des mouvements a été simplifiée : trois coups de pieds, trois coups de poings et trois gestes simples de défense.

Venez donc découvrir et essayer cette nouvelle discipline le samedi de 11h00 à 12h30.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour venir vous défouler.

Contact au 06-01-63-78-67 ou au 06-82-66-85-43.

Yoseikan Budo

Les cours du Comminges Yoseikan Budo Villeneuvois ont repris à VILLENEUVE DE RIVIERE à la salle des sports pour les enfants (de 14h30 à 15h15 pour les 4 à 7 ans, de 15h15 à 16h15 pour les 7 à 11 ans). Les cours adultes ont repris et se déroulent le mardi de 20h00 à 21h30, le jeudi de 18h30 à 20 h00 et le samedi de 17h à 20 h00 (cours à la carte).

Le premier cours est gratuit, néanmoins pour monter sur le tatamis, il faut fournir le certificat du docteur portant la mention « apte à la pratique du Yoseikan Budo ».

Nous vous attendons nombreux sur notre tatamis.

Cordialement, le Président.

Les Flagueurs du Comminges au Tournoi de Bressols

Pour le dernier tournoi de l'année 2013, les Flagueurs de Villeneuve de Rivière sont revenus honorés du titre du Fair Play. En effet, le tournoi de Bressols ne décerne pas de vainqueurs, seule l'ambiance, la convivialité et l'amitié priment. A ce jeu là, les hommes du président Estaque se seront montrés à leur avantage. Les entrainements continuent tous les jeudis à 19h30 sur le stade de Villeneuve.

PRIX DU FAIR PLAY



Gymnastique Volontaire

Après la rentrée scolaire ,les enfants ainsi que les mamans peuvent reprendre leurs activités sportives à la gym volontaire : 9 heures de cours par semaine avec la gym tonic renforcement musculaire, Step Zumba gym douce .

Comme nouveauté la Zumba enfants 4-7 ans (17h30 à 18h30) et pour les 8-11 ans (18h30 à 19h30) le lundi à la salle polyvalente avec Morgane.

Les autres cours sont assurés par Chantal, Laurence, Mélanie, Françoise, Josy et Pierre.

Un stage de Zumba est prévu le 13 octobre de 14h30 à 16h30 où tout le monde peut participer.

Le 23 novembre stage de LIA STEP avec Diégo, stage avec les enfants et adultes le 15 décembre.

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter:

Maguy PUYSSÉGUR 05 61 89 11 45

Martine DEGUITRE 05 61 89 49 56

Gisèle MALLET 05 61 89 58 06



Union Sportive Villeneuve 13

XIII : Prêts pour une nouvelle saison.

L'U.S.V. XIII a eu l'occasion de faire une revue d'effectif le dimanche 15 septembre 2013 en recevant l'équipe de LESCURE 2 pour le compte de la coupe Midi Pyrénées.

Les poulains du président Gilbert MARTIN ont remporté le match sur le score de 24 à 18.

Pour un premier match, le nouvel entraîneur Segundo ARCE a trouvé la prestation des rouges et noirs encourageante mais a pu mesurer tout le travail restant à accomplir afin de bien figurer en championnat pour la saison 2013/2014.

Pour permettre à toutes les équipes de se mettre en jambes, la Ligue organise cette année une série de quatre plateaux à neuf joueurs dont celui du 13 octobre qui se déroulera sur le terrain de Villeneuve de Rivière et verra la rencontre de quatre équipes.

Si le début de saison ne prend pas la forme habituelle c'est pour tenir compte des matches internationaux qui se dérouleront en Avignon le 1er novembre face à la Nouvelle Zélande et à Perpignan le 11 novembre face aux Samoa, lors de la Coupe du Monde de Rugby à XIII.

Pour permettre la plus grande participation de tous à ces rencontres, la Fédération Française de Rugby à XIII a souhaité banaliser ces dates et attend un grand mouvement treiziste pour encourager son équipe nationale.

Les entraînements se déroulent les mardi soir et vendredi soir à 19h 30 pour l'équipe senior précédés par les entraînements minimes et cadets de 18h à 19h30.

Le bureau de l'U.S.V. XIII



Le premier match de la saison