

**ASPTT Gym Villeneuvoise**  
**Planning OCTOBRE 2022**



Lundi 3	9h30-10h30	Gym	Laurence
Lundi 3	18h30-19h30	Gym	Chantal
Lundi 3	18h30-19h30	Piloxing	Morgane
Lundi 3	20h-21h	Pilates	Chantal
Mardi 4	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 4	15h30-16h30	Bungy Pump	Delphine
Mardi 4	18h30-19h30	Stretching	Chantal
Mardi 4	19h-20h	ZUMBA	Morgane
Mercredi 5	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 5	14h15-15h	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 5	15h-15h45	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 5	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Chantal
Jeudi 6	18h30-19h30	Strong	Morgane
Vendredi 7	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 10	9h30-10h30	Gym	Chantal
Lundi 10	18h30-19h30	Gym	Laurence
Lundi 10	18h30-19h30	Piloxing	Morgane
Lundi 10	20h-21h	Pilates	Chantal
Mardi 11	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 11	15h30-16h30	Bungy Pump	Delphine
Mardi 11	18h30-19h30	Stretching	Chantal
Mardi 11	19h-20h	ZUMBA	Morgane
Mercredi 12	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 12	14h15-15h	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 12	15h-15h45	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 12	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Chantal
Jeudi 13	18h30-19h30	Strong	Morgane
Vendredi 14	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 17	9h30-10h30	Gym	Laurence
Lundi 17	18h30-19h30	Gym	Chantal
Lundi 17	18h30-19h30	Piloxing	Morgane
Lundi 17	20h-21h	Pilates	Chantal
Mardi 18	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 18	15h30-16h30	Bungy Pump	Delphine
Mardi 18	18h30-19h30	Stretching	Chantal

Mardi 18	19h-20h	ZUMBA	Morgane
Mercredi 19	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 19	14h15-15h	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 19	15h-15h45	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 19	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Chantal
Jeudi 20	18h30-19h30	Strong	Morgane
Vendredi 21	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 24	9h30-10h30	Gym	Chantal
Lundi 24	18h30-19h30	Gym	Laurence
Lundi 24	18h30-19h30	Piloxing	Morgane
Lundi 24	20h-21h	Pilates	Chantal
Mardi 25	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 25	15h30-16h30	Bungy Pump	Delphine
Mardi 25	18h30-19h30	Stretching	Chantal
Mardi 25	19h-20h	ZUMBA	Morgane
Mercredi 26	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 26	14h15-15h	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 26	15h-15h45	ZUMBA enfants	Morgane
Mercredi 26	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Chantal
Jeudi 27	18h30-19h30	Strong	Morgane
Vendredi 28	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 31	9h30-10h30	Gym	Laurence
Lundi 31	18h30-19h30	Gym	Chantal
Lundi 31	18h30-19h30	Piloxing	Morgane
Lundi 31	20h-21h	Pilates	Chantal



Le planning est consultable sur le site de la mairie de Villeneuve de Rivière :  
[www.villeneuve-deriviere.fr](http://www.villeneuve-deriviere.fr) rubrique Associations.